

## EDUCACION FISICA ANEXO 3031

DOCENTE: Polini, Ma. Valentina

CURSO: 1er año.

ANEXO 3031.

MODALIDAD DE ENTREGA: El trabajo debe realizarse en computadora y entregarlo en el programa "Word" para poder copiar imágenes y enlaces que se piden a continuación. El nombre del archivo debe tener el nombre del alumno que lo entrega y el curso (ejemplo: juan perez 1ero anexo)

Busca información en internet y responde :

- 1) Definir: ACTIVIDAD FÍSICA- DEPORTE- EJERCICIO- EDUCACIÓN FISICA.
- 2) ¿Cuánto tiempo se recomienda realizar actividad física de forma regular?
- 3) ¿Qué actividad física podemos hacer para mantenernos activos?
- 4) Nombre los beneficios de realizar actividad física.
- 5) ¿Qué tipo de enfermedades previene la realización de actividad física? NOMBRARLAS.
- 6) ¿Cuándo y por qué se celebra el Día Mundial de la Salud?
- 7) ¿Cuándo y por qué se celebra el Día Mundial de la Actividad Física?
- 8) Buscar en internet UNA imagen de publicidad que te llame la atención o te parezca interesante sobre la conmemoración del día mundial de la actividad física y UNA publicidad para la salud. (guardar la imagen y enviarla como dato adjunto)
- 9) Buscar en internet UNA publicidad en forma de video que te parezca interesante sobre la actividad física y la salud. (copiar y pegar el link debajo, en esta misma hoja ).
- 10) Piensa en una propuesta para hacer desde la escuela y con tu curso para promover la realización de actividad física, luego escribirla debajo.