

Profesora: Leale Florentina

Año: 3ro

Asignatura: Educación Física

EXPECTATIVAS DE LOGRO

Al finalizar el año se espera que los alumnos:

- Organicen secuencias personales de actividades motrices para el desarrollo de las capacidades condicionales y coordinativas con base en los principios de salud individualización y en la regulación del esfuerzo;
- Interactúen a partir de la producción e interpretación de mensajes gestuales y acciones motrices, en actividades deportivas, acuáticas, gimnásticas o expresivas;
- Integren habilidades motrices para resolver con autonomía diferentes situaciones en distintos ámbitos de actuación, fortaleciendo la autoestima.
- Desarrollen actitudes de responsabilidad, solidaridad, respeto y cuidado de sí mismos y de los otros en actividades motrices compartidas;
- Reconozcan la importancia de los acuerdos grupales para el aprendizaje motor, la elaboración y respeto de normas de convivencia democrática y la construcción de ciudadanía;
- Participen protagónicamente en actividades motrices en diferentes ámbitos con independencia, responsabilidad y sentido social;
- Practiquen juegos deportivos o deportes, disponiendo de habilidades para la resolución táctico-técnica de situaciones del juego, la asignación y asunción de roles y funciones en el equipo y la aplicación del reglamento;

- Seleccionen adecuadamente las habilidades necesarias para la resolución de problemas motores que se presentan en actividades gimnásticas, acuáticas, expresivas y en el ambiente natural.
- Participen en la organización y desarrollo de proyectos de actividades motrices en el ambiente natural procurando su protección.

Concepto de educación física

Educación física es una enseñanza deportiva o educación deportiva, términos que refieren a la enseñanza y aprendizaje de ejercicios físicos cuyo objetivo principal es la educación y la salud.

Encuesta

Responder con SI - NO , mucho – poco o respuesta descriptiva

1. **¿te gusta la educación física? ¿Por qué?**
2. **¿practicas algún deporte? ¿Cuál?**
3. **¿sueles hacer actividad física o algún deporte luego de la clase de educación física?**
4. **¿crees que la actividad física que realizas es la adecuada? ¿Por qué?**
5. **¿Cuántos días por semana realizas actividad física?**
6. **¿es lo mismo educación física que gimnasia? ¿Por qué?**
7. **¿Cuántas horas semanales realizas actividad física o algún deporte?**
8. **¿Por qué crees que es importante realizar algún deporte o hacer actividad física?**
9. **¿la educación física escolar es competencia?¿porque?**
10. **¿Qué deporte y/o actividad recreativa te gustaría hacer en la clase de educación física?**