

Trabajo práctico de Educación Física

Tema: Fuerza

- # Concepto de fuerza.
- # Aplicaciones de la misma.
- # objetivos.
- # Clasificación de las distintas manifestaciones de la fuerza.
- # Aspectos fisiológicos a las contracciones musculares.
- # Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza.

Tema: Lesiones deportivas

- *Tipos de lesiones (nombrarlas)
- *Elijo cinco de ellas y las desarrolló:
 - °Causa de la lesión.
 - ° Recuperación.
 - °Ejercicios de rehabilitación.
 - °Prevenciones para evitar lesiones.

Prof. Gómez Enzo

Fecha de entrega el viernes 3 de abril.!!