Fecha: 25/03/20

Actividades de continuidad pedagógica **año: 1ro 1ra**

Profesor: Petricic Melisa Karen
Contacto para consultas: Facebook: Karen Petricic o krenpetricic@hotmail.com
MATERIA: Educación Física.

- Luego de ver el video que aparece en el siguiente link https://www.youtube.com/watch?v=xN1LAdCe7z0&t=86s responda las preguntas que aparecen a continuación:

1. Explica con tus palabras ¿De que se trata el cuento?
2. ¿Qué tuvo que hacer José para poder mejorar jugando al futbol en la vida real?
3. Además de mejorar como jugador ¿En qué otras cosas mejoro?
4. Investiga el significado de la palabra SEDENTARISMO
5. ¿En que parte del cuento José muestra se una persona sedentaria?
6. Luego de ver el video reflexiona. ¿Soy una persona activa? En este tiempo de cuarentena ¿hice actividad física en mi casa? Te propongo que media hora todos los días elijas una forma de hacer actividad física, es una manera de mantenerte activo y por lo tanto más saludable. A continuación deberás completar el cuadro agregando la actividad física que realizaste y el tiempo que te llevo. (Si lo necesitas agregas más días)

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
Actividad que elegiste hacer									
tiempo que te llevo									