

## ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD PEDAGÓGICA

### 4TO AÑO SALUD Y ADOLSCENCIA

1. ¿Qué es la Organización Mundial de la Salud (OMS)? ¿Y la Organización Panamericana de la Salud (OPS)?
2. ¿Qué diferencias existen entre los conceptos de salud de OMS y la OPS?
3. ¿Qué relación existe entre salud y enfermedad?
4. Busca o recuerda alguna campaña de promoción para evitar la aparición de enfermedades y analiza.
  - a) ¿Cuál es su objetivo?
  - b) ¿A quién está dirigida?
  - c) ¿Qué medio utilizaron? ¿Y qué recursos?
  - d) ¿Cuál es el mensaje? ¿Con qué visión de la salud la vinculan? ¿Por qué?

5. Completa el siguiente cuadro:

Características	Promoción	Protección	Recuperación	Rehabilitación
¿Sobre quiénes actúa?				
¿Con qué finalidad?				
¿Quiénes la realizan?				

6. Determina en la siguiente lista de situaciones, a qué tipo de acción para la salud corresponde cada una: Prevención primaria: promoción y protección, Prevención Secundaria: recuperación, Prevención terciaria: rehabilitación.

- Extirpación de un apéndice inflamado.
- Prohibido arrojar basura en un río de aguas limpias.
- Prohibido arrojar basura en un río de aguas contaminadas.
- Charlas para familiares de alcohólicos.
- Madre cruzando de la mano de su hijo.
- Educación sexual en colegios secundarios.
- Campaña de vacunación contra la rubeola, publicada por televisión.
- Control periódico del embarazo.
- Uso de preservativo.
- Quimioterapia.
- Análisis de sangre.
- Papanicolaou en mujeres.

7. Piensa una campaña de promoción de la salud para mostrar en los medios masivos de comunicación, por ejemplo sobre el coronavirus.

- a) Elegí un medio: TV, afiches, folletos
- b) Piensa que les estas dirigiendo el mensaje a chicos de tu edad ¿Crees que esto es importante para seleccionar el tipo de lenguaje y los códigos que vas a utilizar? ¿Por qué?
- c) Arma tu campaña.

8. Completa el texto con estas palabras: - **síntomas – convalecencia - analgésico – consulta – signo – rehabilitación - curativo – diagnosticar – patología - sintomático -**

Fui al médico para explicarle que, desde hace unos días, tengo unos ..... que me preocupan: un permanente dolor en el cuello y también un ligero mareo cuando me levanto. El médico me tocó el cuello y me dio una receta para hacerme una radiografía. Cuando volví a su ..... con la radiografía, me dijo que había un ..... preocupante : en la radiografía se ve cómo varias vértebras cervicales están dañadas. Así, el médico pudo ..... una ..... llamada osteoporosis, en la que hay pérdida de masa ósea por pérdida de calcio. Me dijo que debía seguir un tratamiento ..... que iba a consistir en tomar un ..... para aliviar el dolor.

Además, debía seguir un tratamiento ..... para lograr que mis huesos recuperasen el calcio perdido. Una vez curada mi enfermedad, debería recuperarme totalmente tras un período de ..... , debiendo hacer unos ejercicios de ..... con un fisioterapeuta.

9. Completa correctamente las frases, poniendo palabras que creas apropiadas: **pandemia- epidemia- biológicas- toda la vida- 3 meses o más- propaga- aguda- endemia**

Las enfermedades causadas por microorganismos o microbios son las.....  
Denominamos enfermedad crónica a aquella que se desarrolla..... y dura  
..... En cambio, las enfermedades  
..... se manifiestan de modo rápido y duran poco. Si una infección se  
..... a muchas personas en un período corto de tiempo, como ocurre con la gripe en  
algunas épocas del año, decimos que es una ..... Cuando una infección se  
extiende por todo el planeta, como ocurre con el SIDA, decimos que se trata de una  
..... Si una enfermedad sólo se da en algunas partes del planeta, como ocurre  
con la malaria, se habla de.....

3. ¿Verdadero o falso? Explica por qué son falsas las frases que, según tú, lo sean:

V ó F

- a. Las vacunas pueden curar algunas enfermedades infecciosas.
- b. Hay vacunas que pueden prevenir la aparición de algunas enfermedades infecciosas.
- c. El cáncer es un tipo de enfermedad aguda, ya que es muy grave o incluso mortal.
- d. Ir al médico no es lo único que podemos hacer para mantenernos bien de salud.
- e. Una enfermedad esporádica es aquella con pocos casos en la población.

4. Busca la información y relaciona mediante las letras:

- |                        |                                                              |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|
| a. Tétanos             | Por agua contaminada por microorganismos patógenos.          |
| b. Malaria o paludismo | Por transmisión sexual.                                      |
| c. Tuberculosis        | Por partículas de polvo con microbios que flotan en el aire. |
| d. Cólera              | Por picadura de un animal vector o transmisor.               |
| e. SIDA                | Por heridas en el suelo o con objetos.                       |

5. Busca información en Internet para responder de forma resumida:

a. ¿Qué diferencias hay entre “analgésico”, “antibiótico” y “vacuna”?

6. Verdadero o falso. Explica por qué son falsas las que lo sean:

- a) El ser humano es un organismo pluricelular cuyas células son eucariotas
- b) Un microbio o microorganismo siempre provoca enfermedades
- c) Las vacunas son un buen modo de prevenir algunas enfermedades infecciosas
- d) La cefalea o dolor de cabeza es una enfermedad, no un síntoma
- e) Algunos insectos transmiten enfermedades infecciosas